



## Ruts Kenyanyheter Maj 2025

### Kära vänner!

De är allt för länge sen ni hörde något härifrån. Det är inte en ursäkt att det varit mycket på gång, men det är det enda jag hittar på. Tiden och orken har inte riktigt räckt till. Men nu har jag en lugnare period och det känns bra att skriva då hjärnan är i ett litet lugnare läge.

Trots allt som varit på gång, har det varit en bra period. Jag har fått göra det jag brinner mest för, undervisning i olika former till kvinnor, både diakonissor och vanliga kvinnor i församlingarna samt hembesök till de mest utsatta. Det är den mentaliteten jag vill att mina studerande ska gå ut med, då de lämnar Matongo, nämligen att besöka dem som kanske inte annars står högt upp på listan av erkända församlingsbor. Då jag undervisar eller gör besök med diakonissor, brukar vi ofta diskutera om de olika situationerna och jag brukar fråga dem, vems uppdrag är vi ut på? Och om Jesus sänt oss, vem var det han sökte upp? Jo, dem som de andra i samhället såg ner på eller ansågs som ovärdiga. Av den diskussionen brukar vi komma fram till vem som vi ska ägna mest uppmärksamhet åt. Att ge en kram, att hålla handen är så viktiga gester i den situationen.

### Hembesök med studerande

I min undervisning på Matongo gör vi alltid praktik och besöker församlingar nära Matongo. I år hade jag kontaktat en diakonissa, som varit min elev och en präst, som jag samarbetat mycket med för just de här besken. Ett av besöken gick till en ung änka. Hennes man dog hastigt för ca ett år sen. Efter att vi parkerat bilen, fick vi gå en ganska lång sträcka innan vi kom till hemmet. Jag bad diakonissan göra en resumé av situationen i hemmet. Då vi steg in i hemmet var det en betryckt ung kvinna som mötte oss. Vi gjorde som vi brukar, vi sjöng en sång och så delade vi några bibelord. Efter det bad vi änkan att berätta om vad som hänt. Hon berättade, och under tiden märktes det tydligt att hon blev friare i sin relation till oss. Sen började vi prata om livet och var vi kan söka tröst, då livet svajar. Det var fint att se att Guds ord var det som alla ville hålla fram och det är

genom att läsa Bibeln och att be som vi kan bli stärkta och få hoppet tillbaka.



Vi gjorde ännu ett besök till ett hem med en änka. Det var en kvinna som varit änka i flera år och som hade barn i yrkesskol- och universitetsåldern. Hon hade inte varit i kyrkan på länge och vi ville besöka henne för att prata med henne och uppmuntra henne att komma till kyrkan. Under samtalet kom det fram att det var några brutna relationer till några andra kyrkmedlemmar, som gjort att hon inte kommit till kyrkan. Att reda ut sådant på en så kort tid som vi hade är inte det enklaste. Men vi försökte uppmuntra henne och också få henne att inse att hon är ett föredöme för sina barn och om hon inte går till kyrkan, så går inte hennes barn heller. Det förstod hon mycket väl. Men att ha blivit sårad av någons uttalanden är något som tar tid för att läka. Det här besöket fick mig att ännu mera inse hur utelämnade änkorna är, och att de inte egentligen har någon att ty sig till.



Då vi skulle lämna hemmet, blev jag kvar för att säga något. Men det blev inget sagt. Jag kramade om henne och då började hon gråta. Det var då jag insåg hur ensamma de är och hur mycket en kram betyder för att lösa känslor och känna att någon bryr sig.

Då vi satte oss i bilen, sa jag bara kort till mina studerande. Det är viktigt med en kram eller att man tar på axeln eller i handen. Man behöver inte alltid säga så mycket. Också jag lär mig efter alla dessa år.

Ännu viktigare är förstås att dela Guds kärlek och. Den kärlek och omsorg som aldrig sviker.

### Kurs för diakonissor

Det som ändå tagit det mesta av min tid och mina tankar var, att jag i slutet av mars blev tillfrågad av LHF (Lutheran Heritage Foundation) om jag skulle kunna komma och hålla en kurs om Luthersk Identitet för diakonissor på deras område i Karen, Nairobi i mitten av maj. Jag funderade litet, men tyckte nog genast att det kändes som en positiv utmaning. Men att undervisa från kl 9 till kl 16 varje dag i fyra dagar, visste jag att skulle bli en utmaning, så därav allt tankearbete. Via mina kollegor på Matongo fick jag gott material att utgå ifrån och det blev inte så svårt som jag tänkt mig att utarbeta ett material som var tillräckligt djupt, men ändå så pass praktiskt att diakonissor kunde ta det till sig. Så i mitten av maj hölls kursen. Deltagarna kom från Kenya, Uganda och Tanzania. Fyra stycken var mina tidigare elever på Matongo och ett par andra kände jag sen tidigare. Flera var nya och det var intressant att lära känna nya diakonissor. Det var en mycket positiv upplevelse. Vi hade många och långa och innehållsrika diskussioner i förhållande till undervisningen. Jag gav dem också uppgifter bl.a att använda det vi lärde oss i undervisning för ungdomar, söndagsskola och vid hembesök. De gjorde det så bra. Jag var både glad, tacksam och lite stolt också då jag lämnade dem fredag eftermiddag, då vi avslutat kursen.

### Avslutning

Många grupper har redan avslutat för vårterminen. Jag vill tacka er alla som i grupp eller individuellt uppmuntrat arbetet här i Kenya med era böner och med ekonomiska bidrag. Utan er skulle det vara omöjligt för oss att vara och verka här.

Det är också viktigt att vi inte tar paus i vårt andliga liv under sommarpausen. Jag brukar säga åt dem jag undervisar eller talar med att då vi tar paus vilken som helst av de fyra B:na, Bibeln, Bönen, Brödsbrytelsen och Bönerna, som det nämns om i Apg. 2:42, så blir det svårt att leva som kristen och stärkas och utvecklas i vår kristna tro. Det är så viktigt att vi håller fast vid dem. Så jag hoppas att ni alla tar till vara olika tillfällen som ordnas att komma tillsammans omkring de Fyra B:na.

Ha en skön och avkopplande sommar. Guds välsignelse till er alla!

### Rut Åbacka

#### Kontaktuppgifter:

E-post: [rut.abacka@slef.fi](mailto:rut.abacka@slef.fi)

Mobil: +254727234107 WA, (+358505437080 också WA)

Postadress: P.O.Box 2257 – 40100, Kisumu, Kenya

#### SLEF finns också på sociala media:

- Facebook: SLEF Mission - Instagram: SLEF Mission



Deltagare i seminariet på LHF

#### Böne- och tacksägelseämnen:

- Tacka för en intensiv period, då krafter och engagemang räckt till.
- Tacka för möjligheten att nå många via hembesök.
- Tacka och be för diakonissstuderande.
- Tacka och be för seminariet och deltagarna på LHF.
- Be om kärlek och vishet i alla människomöten.
- Be för alla dem vi möter, speciellt änkorna.
- Be om krafter och återhämtning efter en intensiv period.



Hembesöks praktik



Undervisning på LHF

**Kom gärna med i min stödring!** Läs mera på

<http://www.slef.fi/stodring>

#### Understödskonto:

SLEF, IBAN FI45 4055 1120 0020 96,

BIC HELSFIHH

Ange YM (=yttre missionen) och din hemförsamling som meddelande

